

# WELLNESS



## BELLI CON L'ELISIR DI SALE

ARRIVA DALL'HIMALAYA COME DALLE HAWAII. BIANCO O ROSA, AFFUMICATO O MIXATO CON OLIO. LA FORMULA DI MOLTI TRATTAMENTI PER VISO E CORPO

Non è certo una novità che sulle nostre tavole siano ormai approdati i più svariati tipi di sale: da quello rosa himalayano a quello rosso delle Hawaii. Meno noto forse il fatto che aiutino a drenare i liquidi in eccesso, stimolare la produzione di acido ialuronico e attivare la melanina. Per sfruttare al meglio tutte queste proprietà si è organizzata la partenopea Dogana del Sale, nuova City Spa dell'Art Hotel Romeo di Napoli ([www.romeo-hotel.it](http://www.romeo-hotel.it)). L'albergo è una vera galleria d'arte contemporanea: si spazia dai quadri di Mimmo Paladino e Francesco Di Clemente alle poltrone in rete metallica nichelata di Shiro Kuramata; al suo interno in uno spazio di 1.000 metri quadrati ci si può ritemperare con Life quality program: tra fontane e vasche di design (nella foto sopra), acqua e sale sono protagonisti. Il percorso salino, dopo una doccia cervicale a cascata o un passaggio nella vasca Kneipp con cromoterapia, può iniziare con la sauna a infrarossi. Si tratta di una sauna di ultima generazione: pareti retroilluminate rivestite di sale rosa dell'Himalaya sfruttano i raggi infrarossi per eliminare le tossine e rilassare le fasce muscolari anche

a basse temperature (tra i 40 e i 60 gradi). Altra esperienza da provare è l'haloterapia nella Stanza del Sale, interamente rivestita di sale del Mediterraneo con temperatura e umidità costanti; seduti su un divanetto non si deve fare altro che respirare, ne gioveranno sia il corpo sia la mente. Una terapia naturale che riattiva il metabolismo sfruttando le proprietà benefiche del cloruro di sodio puro e micronizzato: toccasana per le vie respiratorie, il sistema immunitario e la bellezza della pelle.

Sempre a base di sale altri trattamenti come lo scrub con il sale del Mediterraneo, che drena tre volte di più rispetto agli altri, o quello al sale grigio del mar Baltico: dalla profumazione "affumicata" è adatto alle pelli più sensibili perché meno ruvido. L'impacco a base di sale rosso delle Hawaii miscelato con olio di Roucou (lo utilizzano i pellerossa per pigmentare la pelle) e il massaggio con movimenti circolari che favoriscono l'effetto anti-tensione o quello pre-abbronzatura fatto grazie alla stimolazione della produzione di acido ialuronico e all'attivazione della melanina.

*Maria Dal Lago*

## OROLOGI

di Augusto Veroni

### EXCELLENCE RÉGULATEUR RÉSERVE DE MARCHE

Orologio regolatore con cassa in acciaio (40 millimetri di diametro); movimento meccanico a carica automatica con indicazione dell'autonomia; vetro zaffiro, fondello decorato (Louis Erard, 2.300 euro; in vendita da settembre).



### MÉRIDIEN

Cassa in acciaio (38 millimetri di diametro e 5,5 millimetri di spessore); movimento al quarzo; vetro zaffiro; anche disponibile con quadrante nero (Vetta, 235 euro).



### SLIM CLASSIQUE SQUARE

Cassa carré in oro rosa (lato 27,5 mm; spessore 5,75 mm); movimento meccanico a carica manuale extrapiatto (2,1 millimetri di spessore realizzato da Piaget); quadrante opalino argenté, vetro zaffiro (Ralph Lauren, 9.850 euro).



## BEAUTY

di Giancarla Ghisi

### CRÈME SOLAIRE ANTI RIDES VISAGE UVA UVB 50+

Crema viso anti età con un complesso multi-filtro di origine vegetale: composto da 5 estratti di piante resistenti allo stress solare, tra cui pisello, olivo e baobab (Clarins, 25 euro).



### SUN SPRAY TRANSPARENT SPF 50

Spray con tripla protezione solare grazie a filtri UVA e UVB ad ampio spettro. Ha una texture leggera che non lascia traccia alcuna sulla pelle (Eucerin, 22 euro; in vendita nelle farmacie).



### CREMA SOLARE VISO SPF 30

Protegge il viso grazie al complesso antiossidante che contiene. Il composto è a base di vitamina C, semi dell'uva e ginseng; agenti protettivi dai radicali liberi responsabili dell'invecchiamento (Boots Laboratories, 18,50; in vendita nelle farmacie).

