

Weekend Benessere

TERME E SPA PER RIMETTERSI IN FORMA

Corpo e anima

Nuovi trattamenti, massaggi, terapie e prodotti bio. Da provare da soli e in coppia

Fuori dal mondo

Monasteri-resort e ville rinascimentali. Lontani dal traffico delle città

Sport e relax

Trekking, fitness & Co. Dove fare il pieno di energia prima che arrivi l'inverno

FUGHE DI COPPIA

SCELTI DAI VDS

Come arrivare

Auto: da nord, Autostrada del Sole A1; da sud, Salerno - Reggio Calabria.
Treno: Arrivi da tutt'Italia alla stazione Centrale di Piazza Garibaldi. **Aereo:** l'aeroporto di Capodichino è a circa 30 minuti di auto dall'hotel.

Dove andare

Dogana del Sale - Romeo Hotel
 Via Cristoforo Colombo 45,
 tel. 0810175001,
 romeohotel.it, doppia da 300 euro.

Pacchetto e trattamento

Romeo for Two. Percorso nell'area umida per due, con idromassaggio, percorso Kneipp, bagno turco, sauna, doccia emozionale, sauna e infrarossi (90 min.); massaggio mani e piedi (20 min.) e light lunch a base di frutta e Prosecco; Aroma Massage di coppia (50 min.), 320 euro. **Day Spa.** Ingresso giornaliero (2 ore), 55 euro; abbonamento mensile con percorso spa (12 ingressi), 300 euro.

Mangiare

Ristorante Palazzo Petrucci. In un palazzo d'epoca, cucina napoletana rivisitata. P. San Domenico Maggiore 4, palazzopetrucci.it, da 40 euro.
Timpani e Tempura. Street food tipicamente napoletano da asporto. Vicolo della Guercia 17.

Cosa vedere

Le fermate della metro 1 fanno parte del progetto **Stazioni dell'Arte** con installazioni di Gae Aulenti, Karim Rashid, Mimmo Paladino (metro.na.it).
 Il **Madre**, il Museo d'Arte Contemporanea Donna Regina.



QUANNO CHIOVE...

Weekend d'autunno nella prima luxury spa del capoluogo campano. Dove regalarsi un city break per due. Tra cascate di neve e piogge tropicali

di **Alessandra Turci**

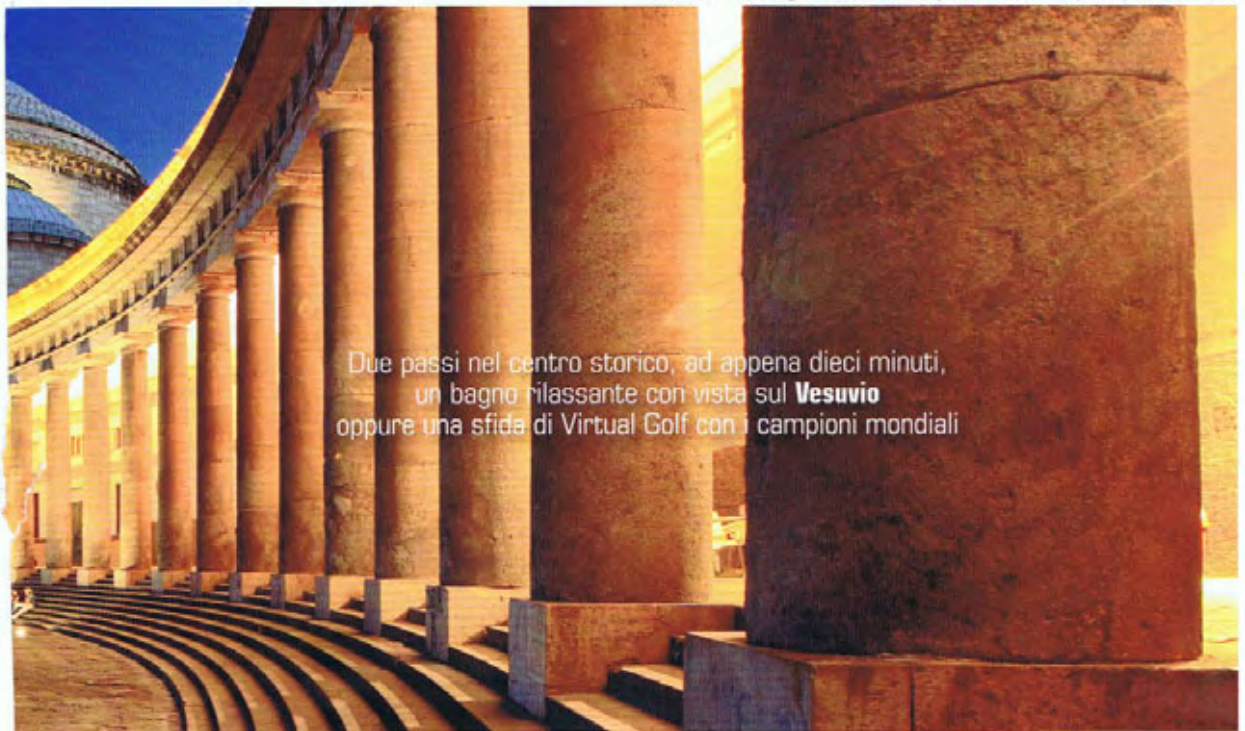
Sta in un granello d'oro bianco il segreto. In altre parole, il sale ti fa bella. La chiamano **Haloterapia** o "benessere cristallino", un rimedio naturale a base di cloruro di sodio allo stato puro vaporizzato. Un toccasana per la respirazione e per la pelle. Alla **Dogana del Sale**, la prima luxury spa di Napoli, ne usano tonnellate e di sale hanno rivestito le pareti del nuovissimo centro benessere ospitato all'interno del **Romeo Hotel**. Provate subito la Halos Room (la Stanza del Sale) e respirate a pieni polmoni, ne uscirete rigenerati. Oppure entrate nella sauna a infrarossi (temperatura tra 40 e 60 °C), dove muri e pavimenti sono di pregiato sale rosa dell'Himalaya. Via le tossine, relax assicurato. Sale bianco, rosa e rosso in menu anche nei massaggi e nei trattamenti viso-corpo. L'omaggio al prezioso ingrediente è già nel nome della spa, Dogana del Sale; così era chiamato il vecchio magazzino di vicolo Leone, accanto all'hotel, un tempo adibito a deposito per il sale. Il palazzo cinquecentesco presto ospiterà nuove wellness-suite collegate al



Romeo. Ma non c'è solo sale nei 1000 metri quadri della Dogana, ci sono un percorso Kneipp, bagno turco, sauna finlandese, biosauna, hammam, frigidarium a cascata di neve e doccia emozionale con pioggia tropicale. E tre piscine a sfioro ultratecnologiche con immagini, musica e luci regolati da un "software emozionale". E per lasciarsi andare al romanticismo e concedersi un momento di rilassante intimità, **tutto questo può essere riservato per due.**

Chi, invece, viene qui perché vuole farsi guidare in una *remise en forme* su misura, con il **Life Quality Program** ha un'équipe al suo servizio, dal massaggiatore all'estetista, dal nutrizionista al personal trainer. E c'è perfino un maxischermo per giocare a **Virtual Golf** con sfide interattive: su richiesta arriva il golf trainer in carne e ossa. Dal piano virtuale (il sesto) a quello reale (la lobby), basta prendere l'ascensore. L'esperienza sensoriale continua su e giù nell'hotel

Sotto, piazza del Plebiscito, a cinque minuti a piedi dall'Hotel Romeo. In basso, la piscina esterna dell'albergo, all'interno del quale si trova la spa Dogana del Sale.



Due passi nel centro storico, ad appena dieci minuti, un bagno rilassante con vista sul **Vesuvio** oppure una sfida di Virtual Golf con i campioni mondiali



Luce, musica e colori delle piscine sono regolati da un **software emozionale**. Per rendere ancor più romantico il pomeriggio di intimità



Sopra, l'area piscine della spa. A sinistra, un'opera di Sergio Fermariello, appositamente realizzata per l'hotel. Nell'altra pagina, le cinque city spa scelte dai VdS.

più urban-chic della città, restaurato dallo studio dell'archistar **Kenzo Tange**. Da non perdere, infine, la collezione d'arte contemporanea con installazioni di grandi artisti, come Mario Schifano e Mimmo Paladino, e fotografie di Napoli, vintage e non. La posizione è strategica: **piazza del Plebiscito** è a cinque minuti a piedi, il centro storico a dieci e la banchina con i traghetti per le isole del Golfo è davanti all'hotel. Per uno spuntino lo Zero Sushi Bar è un angolo di Sol Levante dentro al Romeo, con anche chef e servizio in camera no stop. La serata finisce (o inizia) al **Beluga SkyBar**, al nono piano. Con un bicchiere di champagne e una terrina di caviale (assaggiate quello aromatizzato all'erba cipollina, con scalogno, uova mimosa, panna acida e cetriolini). Si esce sulla terrazza: le luci di Capri sono all'orizzonte.

**Approfondimenti
e altre idee
di viaggio su
www.viaggi24.it**