

Test

La tua
famiglia
è Bergia,
Kennedy
o Cournot?

EXTRA

dicembre 2011

GRAND HOTEL PARADISO

Angoli di benessere, racchiusi negli alberghi più esclusivi del Bel Paese, ma non solo. Remise en forme last minute. Per staccare la spina dallo stress metropolitano e rigenerarsi nei templi de luxe con rituali griffati, dai sali delle Hawaii agli estratti di orchidea

di MARIANGELA ROSSI

A destra, l'atmosfera futurista della spa della Dogana del Sale, nel Romeo hotel di Napoli. Sotto, i mosaici dorati dell'Iridium suite nella spa, griffata Clarins, del St. Regis Florence, fresco di restyling.

Pausa-relax di qualche ora, o di una giornata intera, nelle urban spa degli hotel. Si stacca la spina e ci si prepara per la sera. Dedicate a chi ama il comfort della città e non vuole rinunciare al benessere, a qualunque latitudine.

UVA & GREEN

È la spa d'hotel più nuova di Milano, firmata da Spa Suisse, all'interno del Ramada Plaza. Ambiente design dove spiccano led luminosi, nuvole sospese con effetto open air, maxi pillow e quartzite naturale. Vista su una grande area verde dove sta per essere lanciato un putting green, per golfiste in cerca di relax. Protagonisti ovunque, i 4 elementi: aria, acqua, fuoco e terra. Come nel soin aromaterapico all'uva fragola che inizia con uno scrub salino e prosegue con un massaggio ossigenante, ad alto tasso di energia. A conclusione, il percorso idroterapico e una tisana drenante. Pronte per la sera.

Air Spa Suisse, Ramada Plaza Hotel, Milano. Tel. 02288541, www.ramadaplazamilano.com, www.spasuisse.com

Offerta per le lettrici di Elle
Trattamento all'uva fragola, 60 minuti, a 120 euro anziché 150 (sino al 30 novembre 2011).

SPLENDORI FIORENTINI

Una pausa nella storia dell'arte fiorentina, declinata al benessere. Appena riaperto dopo un lungo restauro, il sontuoso St. Regis Florence, in un palazzo quattrocentesco disegnato da Brunelleschi, tra stucchi e affreschi come in una preziosa dimora privata, vanta una spa firmata Clarins. Tre cabine, le Iridium Suites, in stile boudoir-chic molto intimo: pareti mosaico oro o argento, divani di velluto color per-



LE OFFERTE SPECIALI PER LE LETTRICI DI ELLE
Per usufruire delle offerte presentate in queste pagine è necessario qualificarsi come lettrici di Elle al momento della prenotazione via mail o telefono e portare con sé, alla spa, una copia di questo numero di Elle Extra.

la e vista sul Lungarno. La notte di Firenze è in fermento, ma prima ci si rilassa con un soin Splendore viso, a base di sieri multivitaminici, seguito da un rituale mani e piedi. Energia e *bonne mine* assicurate. **Iridium Suites, The St. Regis Florence, Firenze.** Tel. 05527161, www.stregis.com/florence, www.clarins.com

Offerta per le lettrici di Elle
Trattamento Splendore, 60 minuti, a 150 euro. In omaggio uno speciale Champagne ritual (sino a gennaio 2012).

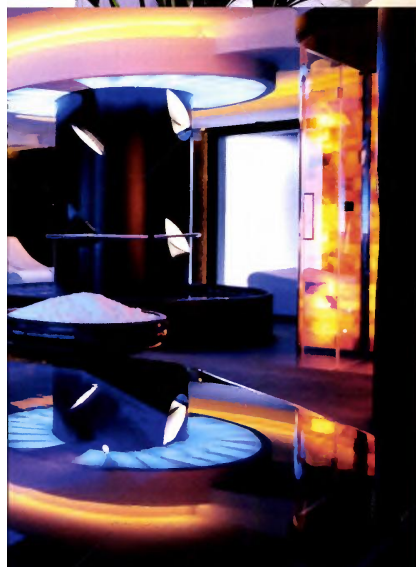
UN PERCORSO PREZIOSO

Dedicato ad aspiranti principesse in cerca di trattamenti regali. La Prince Spa, all'interno del Parco dei principi di Roma, accanto a Villa Borghese, dove Woody Allen ama-





A sinistra, la Spa Suisse di Milano, nuova oasi di benessere e design all'interno del Ramada Hotel. Sotto, i giochi d'acqua della fontana nella Prince Spa del Parco dei Principi a Roma. In basso, la facciata del Boscolo dei Dogi, a Venezia, per godersi una spa overwater con vista sulla laguna.



massaggio di digitopressione che stimola gli agopunti facciali. Per un effetto lifting naturale.

Anmo Tuina Spa, Boscolo Hotel dei Dogi, Venezia. Tel. 0412208111, www.boscolohotels.com, www.anmotuina.com

Offerta per le lettrici di Elle
Antiage Face, 50 minuti, a 120 euro anziché 150 euro. In omaggio un kit crema rivitalizzante ai cereali e il 15 per cento di sconto su tutti i trattamenti. Prenotazioni: Elisabetta Bellio, tel. 0415242017, sales@anmotuina.com.

VAPORE DI SALE

La luxury spa, all'interno del Romeo Hotel, sintesi armonica di architettura contemporanea, arredi di antiquariato e opere di artisti come Francesco Clemente e Mimmo Paladino, è un omaggio alle virtù del sale e ai rituali dell'acqua. Tra mosaici d'oro bianco e ceramiche giapponesi, ci si abbandona al Ritual Romeo, bagno di sale ai piedi come benvenuto, e un curioso menu dove scegliere tra cinque tipologie di cristalli. Da quello rosa dell'Himalaya, ricco di ferro, al blu con salvinite di Persia, al nero delle Hawaii, denso di lava vulcanica. Un divertimento benefico.

Dogana del Sale, Romeo Hotel, Napoli. Tel. 0810175001, www.romeohotel.it

Offerta per le lettrici di Elle
Un welcome kit di sali e il 10 per cento di sconto sul secondo trattamento (come il Peeling corpo con sale a scelta, 50 minuti, a 90 euro anziché 100).

ORIENTE PARIGINO

Super chic è la spa del nuovo Mandarin Oriental di Parigi, appena inaugurato con ospiti come Maggie Cheung e Julie Depardieu. L'interior designer Sybille de Margerie l'ha disegnato come una sfera perlata, con mosaici di vetro bianco e rosso, farfalle in lamina d'argen-

va suonare il clarinetto durante il suo ultimo ciak, propone soin viso Marie Galland Paris, al fiore Hôbe Perché un melting pot di tecniche dal mondo. Tra i fiori all'occhiello: i percorsi Prince, ispirati alle pietre preziose, che includono idropercorsore, esfoliazione corpo, massaggio e relax con tisana finale. A scelta, una pausa nel Food bio-bar, per menu light o snack vitaminici.

Prince Spa, Parco dei Principi Grand Hotel, Roma. Tel. 0685442494, www.parcodeiprincipi.com, www.princespa.com

Offerta per le lettrici di Elle
10 per cento di sconto sugli abbonamenti o percorsi giornalieri (da 72 euro).

ENERGIA IN GONDOLA

Il fascino della laguna si sposa con la quiete del Boscolo Hotel dei Dogi, all'interno di palazzo Rizzo Patarol, ex sede delle ambasciate di Francia e di Savoia. Marmi, affreschi e arredi settecenteschi si accostano con grazia all'ambiente zen della Anmo Tuina Spa, diretta da Massimo Iannaccone, esperto di medicina tradizionale cinese. In particolare dell'antica tecnica Tuina, basata sulla teoria del flusso energetico del Qi, Yin e Yang. Da provare l'Antiage Face, con un



extra spa

A destra, origami di fiori stilizzati alle pareti della spa del nuovo Mandarin Oriental di Parigi. Sotto, l'esterno dello storico The Pierre, che ospita la Jiva spa, a New York. In basso, l'Elle Spa a Miami.



to e pareti arricchite da origami di fiori stilizzati, oltre a una deliziosa piscina interna con toni dal bianco al rosa perlato. A scelta, soin ispirati all'Oriente, come il Bamboo Massage, con bastoncini caldi per riattivare la circolazione, o alla douce France, come il Guerlain Orchidée Impérial, che grazie all'estratto di orchidea dona al viso compattezza e luminosità. La Ville Lumière può attendere.

The Spa, Mandarin Oriental Hotel, Parigi.

Tel. 0033170987888,

www.mandarinoriental.com

Offerta per le lettrici di Elle

Una candela in omaggio se si prenota un soin di 100 minuti, a 240 euro, portando una copia di *Elle* (sino al 30 novembre).

Prenotazioni: Véronique Ellinger.

BELLE CON ELLE

Nomen omen. La nuova Elle Spa, 2.000 mq inaugurati all'interno dell'Eden Roc Renaissance Miami Beach, la prima in joint-venture con il più diffuso magazine di moda al mondo, è la prova che stile & beauty si possono intrecciare con armonia e successo. Ampie vetrate su giardini tropicali o sull'oceano, décor ispirato al Mediterraneo, quattro piscine infinity e terrazza per relax finale. Il soin di punta, proposto da Tammy Fender, beauty-ician delle celeb, si chiama Elle Spa Signature Facial e comprende con-

sultazione olistica, terapia all'ossigeno, applicazione di 87 vitamine, minerali, enzimi e aminoacidi per stimolare la rigenerazione cellulare. A seguire, un massaggio plantare. Per essere perfette la sera. Dalla testa allo stiletto.

Elle Spa at Eden Roc Renaissance Miami Beach, Miami.

Tel. 0013056745560,

www.ellespamiami.com,

www.edenrocmiami.com

Offerta per le lettrici di Elle

Un amenity gift in omaggio alla prenotazione dell'Elle Signature Facial (90 minuti, 325 dollari, circa 240 euro).

UN INDIANO A MANHATTAN

Un angolo di esclusivo benessere made in India è sbarcato a New York. Si chiama Jiva Spa ed è all'interno dello storico The Pierre, icona di stile riportata di recente agli albori dal magnate indiano Ratan Tata, patron del gruppo Taj Hotels. Costruito nel 1930 sullo stile di un castello francese, ieri utilizzato come residenza permanente da nomi come Aristotele Onassis, Elizabeth Taylor e Yves Saint-Laurent, oggi è molto amato dal gotha della moda e del cinema, in vista dei party delle prime. Tra i trattamenti da non perdere, l'Anana Lepa Facial, con ricette tramandate da generazioni a base di ingredienti naturali e freschi per nutrire l'epidermide. Sussurrato e benefico.



Jiva Spa, The Pierre, New York.

Tel. 0012128388000,

www.tajhotels.com

Offerta per le lettrici di Elle

Un Afternoon Tea al bar-lounge del Pierre, il Two E. Trattamento Anana Lepa Facial, 60 minuti, a 220 dollari, circa 165 euro.

LA SUITE DELLE CELEB

Fermento a Los Angeles per la riapertura del superesclusivo Bel-Air, di proprietà di Hassanal Bolkiah, il sultano del Brunei ai vertici della Dorchester Collection. Dopo due anni di restyling, curato da architetti come il Rockwell Group e Alexandra Champalimaud, vanta

una spa gioiello siglata La Prairie.

Le celebrities in cerca di privacy assoluta prenotano The Enclave, grande spa suite ideale anche per feste sino a dieci persone. Il resto è fatto di relax e soin come Maxim Indulgence, che comprende facial personalizzato, manicure e pedicure. Perfetto prima di folleggiare da un party all'altro.

Spa Hotel Bel-Air by La Prairie, Los Angeles. Tel. 0013019091661,

www.hotelbelair.com,

www.laprairie.com

Offerta per le lettrici di Elle

Maxim Indulgence, 90 minuti, 385 dollari, circa 280 euro.

In omaggio un Deluxe Sample firmato La Prairie.